

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорочкинская СОШ №3
 /Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	28,92	7,10	4,70	14,90	130,00
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	85,50	18,50	11,40	30,20	297,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,92	0,40	0,00	12,50	52,00
Итого				117,34	26,00	16,10	57,60	479,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	17,83	0,90	5,10	1,20	54,00
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	30,50	4,30	5,10	15,50	125,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,03	11,00	14,30	5,50	195,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,42	4,10	3,70	44,20	227,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				111,87	23,40	29,60	130,70	883,00
Всего				229,21	49,40	45,70	188,30	1 362,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева